

目錄

誠意推薦・郭小明博士	vii
鍾序・鍾樹森牧師	viii
作者序一・王詠詩博士	ix
作者序二・鍾尚昕	xi
作者序三・鄭浩賢	xii
第一部分：遊戲理論	1
第二部分：瘋狂遊戲	
A. 男女關係遊戲	
1. 心靈相通（言語）	26
2. 心形手勢	28
3. 突然好想您	30
4. 100分	32
5. 內外圈（男女）	34
B. Fun Noodle 遊戲	
6. 棒打氣球	36
7. 棒打排球	38
8. 單手棒傳氣球	40

9. Fun Noodle 平衡木	42
10. Fun Noodle 傳球	44

C. Post it 便條貼遊戲

11. Post it 整蠱人	46
12. 小幸運	48
13. Fing 甩佢	50
14. Post it 唔准跌	52
15. Post it 面譜	54
16. Post it 直直行	56
17. 拼文字	58
18. Post it 漫畫	60
19. Post it 感恩	62
20. Post it 額頭	64

D. 腹肌遊戲

21. 蜘蛛咬腳跟	66
22. 熊仔握手	68
23. 膝蓋踢球	70
24. 雙腳夾球入籃 (個人)	72
25. 直線夾球入籃 (五人)	74
26. 圍圈傳老鼠 (頭向內, 腹斜肌)	76
27. 人鏈貓捉老鼠 (下腹肌)	78
28. A4 紙跑步	80
29. 人力手推車	82
30. 人力風火輪	84

E. 體能遊

31. 跑動
32. 猜拳
33. 速度
34. 蟹
35. 揭
36. 攻
37. 動
38. 沙
39. 空
40. 齊

F. 桌上遊

41. 定
42. 數
43. 計
44. 估
45. 口
46. 副
47. 哈
48. 作
49. 五
50. 計
51. 排
52. 舞

E. 體能遊戲

42	
44	31. 跑動過三關.....86
	32. 猜程尋過三關.....88
46	33. 速度揭牌.....90
48	34. 蟹仔踢氣球.....92
50	35. 揭牌對碰.....94
52	36. 攻守兼備.....96
54	37. 動作人浪.....98
56	38. 氹氹轉.....100
58	39. 空中拗手瓜.....102
60	40. 齊齊做動作.....104

F. 桌上遊戲

62	
64	41. 定格小姐 / 先生.....106
	42. 數字跳跳虎.....108
	43. 計時炸彈 (自拍版).....110
66	44. 估估手指公.....112
68	45. 口不對心是非題.....114
70	46. 融冰快手.....116
72	47. 哈、呵、嘻.....118
74	48. 你快定我快.....120
76	49. 五秒畢加索.....122
78	50. 說詩估歌.....124
80	51. 指來指去撞撞機.....126
82	52. 無牙點菜.....128
84	

53. 菜色故事重組.....	130
54. 桌上龍門球	132
55. Zip, Zap, Zop.....	134
56. 聽到做唔做	136
57. 顏色急轉彎	138
58. 菜色與性格	140
59. 轉盤計時炸彈.....	142
60. 筷子神功.....	144

第三部分：遊戲唔 work 時

—— 帶領遊戲常見問題.....	147
------------------	-----

附錄

參考書目	156
遊戲一覽表	166
「遊戲無限」簡介.....	170
「遊戲無限」出版書籍	174